

## ***Acte de communion spirituelle***

**« Seigneur Jésus, je crois fermement que Tu es présent dans l'Eucharistie. Je T'aime plus que tout et je Te désire de toute mon âme**

**Je voudrais Te recevoir aujourd'hui avec tout l'amour de la Vierge Marie, avec la joie et la ferveur des saints.**

**Puisque je suis empêché de Te recevoir sacramentellement, viens au moins spirituellement visiter mon âme.**

**En ce temps de carême, que ce jeûne eucharistique auquel je suis contraint me fasse communier à Tes souffrances et surtout, au sentiment d'abandon que Tu as éprouvé sur la Croix lorsque Tu t'es écrié : « *Mon Dieu, mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné* ».**

**Que ce jeûne sacramentel me fasse communier aux sentiments de Ta Très Sainte Mère et de Saint Joseph quand ils T'ont perdu au temple de Jérusalem, aux sentiments de Ta Sainte mère quand elle Te reçut, sans vie, au pied de la Croix.**

**Que ce jeûne eucharistique me fasse communier aux souffrances de Ton Corps mystique, l'Église, partout dans le monde où les persécutions, ou l'absence de prêtres, font obstacle à toute vie sacramentelle.**

**Que ce jeûne sacramentel creuse toujours davantage ma faim de Te recevoir réellement et substantiellement avec Ton corps, Ton sang, Ton âme et Ta divinité lorsque les circonstances me le permettront.**

**Et d'ici là, Seigneur Jésus, viens nous visiter spirituellement par Ta grâce pour nous fortifier dans nos épreuves. Amen**

---

## ***Prière de communion spirituelle***

***S'il ne m'est pas donné de Te recevoir dans cette hostie Seigneur,***

***Je Te sais assez puissant pour que Tu te donnes à moi autrement.***

***Mon cœur Te désire, Seigneur viens. Amen***