

Prière pour la sérénité

**Mon Dieu donne-moi la sérénité,
d'accepter toutes les choses que je ne peux changer.
Donne-moi le courage de changer les choses que je peux changer
Et la sagesse d'en connaître la différence.**

**Quand ma patience est à bout, aide-moi à la retrouver.
Apprends-moi à faire face aux difficultés avec calme et sérénité.**

**Lorsque, je suis à court de réponses vives et d'explications intelligentes,
Permetts que cesse le flot de questions, au moins pendant un court moment.**

**Et quand j'ai l'impression que les journées sont trop ennuyeuses
pour que je puisse accomplir toutes les tâches qui m'attendent,
Fais au moins que je trouve le temps de faire le plus important,
le temps d'écouter, le temps d'aimer et le temps de rire aussi.**

*Mon Dieu donne-moi la sérénité
D'accepter toutes les choses que je ne peux changer,
donne-moi le courage de changer les choses que je peux changer
Et la sagesse d'en connaître la différence.*

Source: donnée en 1926 par Reinhold Nieburh.