

Écouter



Écouter est peut-être le plus beau cadeau que nous pouvons faire à quelqu'un. C'est lui dire, non pas avec des mots, mais avec ses yeux, son visage, son sourire et tout son corps : tu es important pour moi, tu es intéressant, je suis heureux que tu sois là...

Écouter, c'est commencer par se taire... Avez-vous remarqué comment les « dialogues » sont remplis d'expression du genre : « c'est comme moi quand... » ou « ça me rappelle ce qui m'est arrivé... ». Bien souvent ce que l'autre dit n'est qu'une occasion de parler de soi.

Écouter, c'est vraiment laisser tomber ce qui nous occupe pour donner tout son temps à l'autre. C'est comme une promenade avec un ami : marcher à son pas, proche, mais sans gêner, se laisser conduire par lui, s'arrêter avec lui, repartir, pour rien, pour lui.

Écouter, c'est refuser de penser à la place de l'autre, de lui donner des conseils et même de vouloir le comprendre. Écouter, c'est accueillir l'autre avec reconnaissance tel qu'il se définit lui-même sans se substituer à lui pour lui dire ce qu'il doit être.

Écouter, c'est donner à l'autre ce que l'on ne nous a peut-être encore jamais donné : de l'attention, du temps, une présence affectueuse. En apprenant à écouter les autres, nous arrivons à nous écouter nous-mêmes, notre corps et toutes nos émotions, c'est le chemin pour apprendre à écouter la terre et la vie.

A celui qui sait écouter est donné de ne plus vivre à la surface : il communique à la vibration intérieure de tout vivant, du Vivant.

Extraits d'un texte d'André Gromolard