



CARÊME 2021 Prières et Méditations pour la 1^{ère} semaine

1



Nous entrons dans une période privilégiée de notre foi chrétienne : le temps de Carême

Le **Carême** est d'abord le mémorial du temps de 40 ans passé par les Hébreux dans le **désert** et celui des 40 jours de Jésus dans le **désert**, au terme duquel il a été tenté par le diable.

Le **désert** est le lieu du dépouillement, de la solitude, de l'épreuve et surtout le lieu de la rencontre avec Dieu.

Dans la Bible, si le désert renvoie à une terre hostile, stérile, il est pourtant le lieu où Dieu parle au cœur de l'homme.

Le temps du Carême s'étend entre le Mercredi des Cendres et la fête de Pâques.

C'est une invitation pour le chrétien à s'associer au Christ sur le chemin de Pâques : c'est un temps de plus grande présence à Dieu, où l'on redécouvre à quel point il nous aime, où l'on reconnaît tout ce qui nous sépare de Lui.

C'est aussi un temps de plus grande fraternité et de partage.

Il n'est pas seulement un temps de pénitence et de jeûne comme on l'envisageait autrefois ; mais il est aussi, depuis le concile Vatican II, le temps de partage et de prière.

Pendant le Carême, on cherche à faire plus de place à Dieu et aux autres. Chacun fait attention à ce qui l'éloigne de Dieu et de ses frères. Chacun fait le ménage pour se débarrasser de ce qui l'encombre.

Le Carême est donc un temps de conversion afin de ressusciter à Pâques à la Vie Nouvelle avec le Christ.

Chers frères et sœurs commençons notre prière

- Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit ! Amen

- Notre Père qui es aux cieux ...

Tu nous invites, Seigneur à nous convertir

Tu nous invites, Seigneur à nous convertir ; une tâche jamais finie, car nous serons toujours pécheurs. Mais Tu ne nous laisses pas seuls pour entrer dans ce temps de conversion. Tu nous donnes ton Fils, Jésus. C'est avec Lui que nous voulons marcher. Avec Lui nous irons au désert. Avec Lui, nous gravirons la montagne. Et, de semaine en semaine, nous mettrons nos pas dans les siens jusqu'à communier plus intensément au don total que Jésus fait de Lui-même, sur la Croix, par amour pour nous. Amen »

(Prière des Sœurs de la Congrégation des Religieuses de Sacré-Cœur)

Lecture de la Parole



Évangile selon saint Marc 3, 12-15

En ce temps-là Jésus venait d'être baptisé. Aussitôt l'Esprit le pousse au désert et, dans le désert, il reste quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient. Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait : Les temps sont accomplis ; le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile.

Chant : Dans le désert je cherche ta face

Communauté du Chemin Neuf - Dans le désert - Bing video

Méditons avec le Pape François sur le texte de l'Évangile

Avec de brèves Paroles, l'évangéliste décrit l'épreuve affrontée volontairement par Jésus, avant de commencer sa mission messianique. Pendant ces 40 jours de solitude il a affronté Satan « corps à corps », il a démasqué ses tentations et l'a vaincu.

Il en sort victorieux et elle le prépare à annoncer l'Évangile du Royaume de Dieu. En lui, nous avons tous vaincu mais il nous revient de protéger cette victoire dans notre quotidien.

L'Église nous rappelle ce mystère au commencement du Carême car celui-ci nous donne la perspective et le sens du temps, un temps de combat spirituel contre l'esprit du mal. Et alors que nous traversons le « désert » du Carême, nous gardons le regard tourné vers Pâques, qui est la victoire définitive de Jésus contre le péché et la mort.

Voici alors la signification de ce 1^{er} dimanche de Carême :

nous remettre avec décision sur la route de Jésus, la route qui conduit à la vie. Regarder Jésus, ce qu'a fait Jésus passe à travers le désert, lieu où l'on peut écouter la voix de Dieu, dans sa Parole. C'est pourquoi, il est important de connaître les Écritures. Sinon, nous ne savons pas répondre aux embûches du malin. Il faut lire l'Évangile chaque jour ; le méditer un petit peu, dix minutes ; et l'emporter toujours.

Prière



Merci Seigneur pour ta Parole.

*Ouvre tout grand notre cœur pour entendre tes appels :
toi tu frappes à la porte pour entrer dans notre maison
et y apporter ta joie et ta paix.*

Aide-nous à te laisser passer.

Montre-nous les chemins qui conduisent vers toi.

Donne-nous de goûter le bonheur de ta présence.

*Rends-nous sensibles à ceux qui sont tristes,
malades ou malheureux. Amen*

**A tout moment de la journée, nous pouvons
nous mettre dans l'intimité du Seigneur**

Seigneur nous avons besoin d'une intimité avec toi pendant ce temps de Carême.

Mais blessés par le péché originel, nous avons du mal à rentrer dans cette intimité et à y rester.

Donne-nous de Vivre la plus belle des journées dans le jeûne, la pénitence et le partage.

Louons le Seigneur avec le psaume 24

Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme,
vers toi, mon Dieu.

Je m'appuie sur toi : épargne-moi la honte ;
ne laisse pas triompher mon ennemi.

Pour qui espère en toi, pas de honte,
mais honte et déception pour qui trahit.

Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connaître ta route.

Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,
car tu es le Dieu qui me sauve.
C'est toi que j'espère tout le jour
En raison de ta bonté, Seigneur.

Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,
ton amour qui est de toujours.

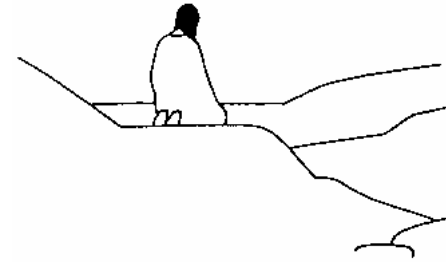
A cause de ton nom, Seigneur,
pardonne ma faute : elle est grande.

J'ai les yeux tournés vers le Seigneur :
il tirera mes pieds du filet.

Regarde, et prends pitié de moi,
de moi qui suis seul et misérable.

L'angoisse grandit dans mon cœur :
tire-moi de ma détresse.

Vois ma misère et ma peine, enlève tous mes péchés.



Méditation

**Passons par le désert pour
cultiver notre vie intérieure.**

(méditation du Bienheureux
Charles de Foucauld)

*Il faut passer par le désert et y séjourner pour recevoir
la Grâce de Dieu ; c'est là qu'on se vide, qu'on chasse
de soi tout ce qui n'est pas Dieu et qu'on vide complète-
ment cette petite maison de notre âme pour laisser tou-
te la place à Dieu seul.*

*C'est indispensable... C'est un temps de grâce, c'est
une période par laquelle toute âme qui veut porter des
fruits doit nécessairement passer. Il lui faut ce silence,
ce recueillement, cet oubli de tout le créé, au milieu
desquels Dieu établit son règne et forme en elle l'esprit
intérieur.*

*Si cette vie intérieure est nulle, il y aura beau avoir du
zèle, de bonnes intentions, beaucoup de travail, les
fruits sont nuls : c'est une source qui voudrait donner de
la sainteté aux autres, mais qui ne peut pas, ne l'ayant
pas elle-même.*

*On ne donne que ce qu'on a et c'est dans la solitude,
dans cette vie, seul avec Dieu seul, dans ce recueille-
ment profond de l'âme qui oublie tout le créé pour vivre
seule en union avec Dieu, que Dieu se donne tout entier
à celui qui se donne ainsi tout entier à Lui.*

*Notre Seigneur n'en n'avait pas besoin mais il a voulu
nous donner l'exemple.*

Rendez à Dieu ce qui est à Dieu.

Osons le jeûne et l'abstinence

Pour réussir notre Carême prenons quelques résolutions très pratiques

- Décider du jour ou des moments de jeûne de la semaine
- Décider de la nature et des modalités des abstinences que nous pratiquerons

On peut jeûner ou s'abstenir de nourriture, de friandises, d'alcool ou de sodas, c'est ce à quoi on pense tout d'abord. Mais pourquoi ne pas oser s'abstenir de télé, de séries, de réseaux sociaux, de paroles désagréables, etc ?

Ce sont des formes de jeûne ou d'abstinence qui sont accessibles au plus grand nombre.

En fin de journée

Seigneur Jésus aide-nous à te faire de la place.

Viens faire le ménage dans notre cœur.

Libère nous de tout ce qui nous empêche de t'aimer et d'être avec toi dans la joie.

Guide-nous pour que nous soyons attentifs aux autres.

Amen !

Je vous salue Marie

Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen !

