



## CARÊME 2021 Prières et Méditations pour la 2<sup>e</sup> semaine

2

Chers frères et sœurs,

*Ce deuxième dimanche de Carême nous présente Jésus dans sa Transfiguration. Celle-ci donne une note lumineuse à ce dimanche, elle nous rassure et nous donne la force de prier et chanter jusqu'au bout du chemin :*

**« Je marcherai en présence du Seigneur sur la terre des vivants ».**

Quelques jours avant cet événement, Jésus a révélé à ses apôtres qu'il allait souffrir, mourir, mais aussi qu'il fallait garder confiance en la Résurrection. La Transfiguration de Jésus sur la montagne nous enseigne que Jésus n'est pas n'importe quel homme. Nous croyons que Jésus est le Fils de Dieu.

**« Qu'est-ce que cela change pour nous que Jésus soit le Fils éternel du Père ? »**

En fait, cela change beaucoup de choses que Jésus soit Dieu et non pas simplement un homme prophète de Dieu. Saint Irénée de Lyon a dit un jour : « Dieu s'est fait homme comme nous, afin que nous puissions devenir Dieu. » Par conséquent, le but de la vie chrétienne est de nous transformer spirituellement jusqu'à ce que nous devenions comme Jésus « Fils de Dieu » et ainsi, que nous puissions refléter la Gloire de l'Amour de Dieu comme Jésus l'a fait.

Cette transformation ne se fait pas d'un seul coup, mais elle se fait progressivement tout au long de notre vie.

Les apôtres verront Jésus sur la croix mais garderont la mémoire de la Transfiguration. La transfiguration dans notre quotidien c'est garder la foi, garder l'espérance.

*"La Transfiguration nous donne un AVANT-GOÛT DE LA GLORIEUSE VENUE DU CHRIST qui transfigurera notre corps de misère pour le conformer à son corps de gloire (Ph 3, 21). Mais elle nous rappelle aussi qu'il nous faut passer par bien des tribulations pour entrer dans le Royaume de Dieu". (Ac 14, 22) (Catéchisme de l'Eglise Catholique 556)*

Les témoins qui ont vu Jésus nous ont précédés et ont cru en lui.

Jésus a montré sa gloire aux témoins qu'il avait choisis, le jour où son corps semblable au nôtre a été revêtu d'une grande lumière. Il préparait ainsi le cœur de ses disciples à surmonter le scandale de la Croix, Il laissait transparaître en sa chair la clarté dont resplendira le corps de son Eglise. Ne pas se laisser abattre par les difficultés de la vie et par le monde qui n'est pas chrétien,

**car la Transfiguration c'est aussi la perspective de Pâques.**

## Chers frères et sœurs commençons notre prière

En cette semaine nous pouvons, si nous avons la possibilité, allumer une bougie dans notre coin-prière en mémoire de la lumineuse transfiguration du Seigneur.

- **Sainte Lumière, splendeur du Père, Louange à toi, Jésus Christ**
- **Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit ! Amen**
- **Notre Père qui es aux cieux ...**

Avant de méditer la Parole de Dieu, ou même avant de commencer nos activités, nous pouvons également répéter plusieurs fois :

**« Parle Seigneur, ton serviteur écoute »** (1 Samuel 3,10)

Ou encore :

**« Donne-moi Seigneur, un cœur qui écoute... »** (1 Roi 3,9)

## Prières

*Père,*

*Je sais que Tu m'aimes.*

*Je sais que Tu es toujours là pour moi.*

*Je sais que je peux m'abandonner avec une infinie confiance entre Tes bras, Comme un tout petit enfant.*

*Mais moi, je le vois bien, je T'oublie souvent.*

*Je pars bien loin de Toi, et bien loin de mes frères.*

*En ce temps de Carême,*

*je me tourne vers Toi et je Te dis :*

*"Père, de tout mon cœur, je veux revenir à Toi !  
Prends ma main et conduis-moi sur le chemin."*

\*\*\*

*Seigneur, je voudrais te découvrir, te rencontrer.  
Je ne te demande pas la gloire, ni la richesse, ni les honneurs.  
Mais seulement de savoir que tu m'aimes.  
Révèle-toi à moi, d'une façon telle  
que je ne puisse pas douter que c'est toi.  
Car tu vois combien j'ai du mal à croire en toi,  
en ton amour et à écouter ta parole.  
Ouvre mes yeux, viens au secours de mon manque de foi.  
Remplis de ton amour le vide en moi qui me fait si mal,  
je t'ouvre mon cœur, viens y résider toujours.*

*Dieu, tu es mon Dieu, je te cherche, j'ai soif de toi.  
Tout mon être soupire après toi, comme une terre aride,  
desséchée, sans eau. (Psaume 63,1)*

\*\*\*

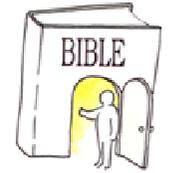
### **Mieux vivre mon Carême**

*Toi qui sais reconnaître l'aimable en chacun d'entre nous,  
Toi qui sais voir la lumière au-delà de nos ombres,  
Parce que tu es aimable, parce que tu es lumière,  
Permits-moi, au cours de ce Carême,  
de t'offrir le jeûne de tout jugement, de toute critique.  
Permits-moi de t'offrir la privation, l'abandon,  
le lâcher-prise des idées toutes faites  
Et de cet incessant désir d'avoir raison.*

*Permits-moi, Seigneur, de faire le vide dans mon cœur  
et dans mon esprit pour laisser en moi toute la place  
à ta Présence, à ton Silence.  
Toi qui, même si notre cœur venait à nous condamner,  
ne nous condamne pas parce que tu es plus grand  
que notre cœur et connais toute chose...*

*Apprends-moi le jeûne des paroles  
qui ne sont pas de bienveillance et de douceur.  
Alors, ma bouche sera prête  
à célébrer ta louange en toute occasion  
Amen !*

## **Lecture de la Parole de Dieu**



### **Évangile selon saint Marc 9, 2-10**



**E**n ce temps-là Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmena, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux. Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut

obtenir une blancheur pareille. Élie leur apparut avec Moïse, et tous deux s'entretenaient avec Jésus. Pierre alors prend la parole et dit à Jésus : « Rabbi, il est bon que nous soyons ici ! Dressons donc trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » De fait, Pierre ne savait que dire, tant leur frayeur était grande.

Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre :

**« Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! »**

Soudain, regardant tout autour, ils ne virent plus que Jésus seul avec eux. Ils descendirent de la montagne, et Jésus leur ordonna de ne raconter à personne ce qu'ils avaient vu, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. Et ils restèrent fermement attachés à cette parole, tout en se demandant entre eux ce que voulait dire : « ressusciter d'entre les morts ».

Méditons les paroles suivantes :

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé ; écoutez-le »

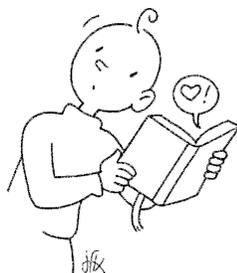
Quand on considère notre vie quotidienne avec tout son stress, ses labeurs, ses douleurs, ses soucis et ses maladies qui se reflètent souvent sur notre visage (pas de sourire, pâle, fatigué...), nous pouvons facilement désespérer.

Alors, accueillons dans la foi et une joie confiante cette Parole d'Amour de notre Père.

Écoutons-le afin de recevoir de Lui la consolation de nos peines.

### Chant

Écoute la voix du Seigneur,  
Prête l'oreille de ton cœur.  
Qui que tu sois ton Dieu t'appelle,  
Qui que tu sois, Il est ton Père.



**Toi qui aimes la vie, O Toi qui veux le bonheur,  
Réponds en fidèle ouvrier de sa très douce volonté.  
Réponds en fidèle ouvrier de l'Évangile et de sa Paix.**

Écoute la voix du Seigneur,  
Prête l'oreille de ton cœur.  
Tu entendras que Dieu fait grâce,  
Tu entendras l'Esprit d'audace.

## Méditation sur la 3<sup>e</sup> station du chemin de Croix : « Jésus tombe pour la première fois »



Cette chute, que l'on imagine bien volontiers, vient rappeler la faiblesse de chacun. Qui n'a jamais trébuché dans l'épreuve ? Le déséquilibre, la chute, c'est à cet instant que tu rejoins l'universel et la poussière du monde. Tu participes à la mortalité de chacun, tu rejoins la terre d'où il vient et vers laquelle il retournera, cette terre sur laquelle chacun doit trouver un équilibre pour avancer, grandir et tenir debout.

Tomber dans l'épreuve est ainsi une forme de grâce. Jésus tombe. Les blessures, le poids de la croix, le chemin qui monte, défoncé. Et la foule des gens. Mais ce n'est pas seulement cela qui l'a réduit ainsi. Peut-être est-ce le poids de la tragédie qui s'ouvre dans sa vie.

On ne réussit plus à voir Dieu en Jésus, homme qui se montre aussi fragile, qui trébuche et tombe.

Jésus, là, sur cette route, parmi toute cette foule qui hurle et fait du bruit, après être tombé à terre, tu te relèves et cherches à poursuivre la montée. Au fond du cœur, tu sais que cette souffrance a un sens, tu t'es chargé du poids de beaucoup de nos manques, trahisons et fautes.

**« Je vais tomber, écrasé par le péché, tandis que mes ennemis sont forts et puissants. Ne m'abandonne pas, Seigneur mon Dieu. Ne t'éloigne pas. Secours-moi vite, Seigneur sauve-moi »**

(Psaume 37, 18.20, 22-23)

## Prions

*Seigneur, je te demande ce qui est le plus difficile :  
la grâce de reconnaître la Croix de ton Fils dans toute peine  
de ma vie et de le suivre le long de son chemin de croix  
aussi longtemps qu'il te plaira.  
Ne me laisse pas devenir amer dans la souffrance,  
mais que j'y mûrisse au contraire,  
avec patience, générosité, bonté,  
et l'ardent désir d'être un jour là où la peine n'existe plus  
alors tu essuieras toute larme des yeux de ceux  
qui t'auront aimé, et qui, dans leur douleur,  
auront cru à ton Amour et dans leur nuit, à ta lumière.  
Que ma souffrance, grâce à toi, puisse exprimer ma foi  
en tes promesses et mon espoir en ta bonté fidèle.*

Père Karl Rahner (1904-1984)

### **A partir du psaume 15 confions tout notre être au Seigneur**

*Garde-moi, mon Dieu : j'ai fait de toi mon refuge.  
J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !  
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »  
Seigneur, mon partage et ma coupe :  
de toi dépend mon sort.  
La part qui me revient fait mes délices ;  
j'ai même le plus bel héritage !*

*Je bénis le Seigneur qui me conseille :  
même la nuit mon cœur m'avertit.  
Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;  
il est à ma droite : je suis inébranlable.  
Mon cœur exulte, mon âme est en fête,  
ma chair elle-même repose en confiance :  
Tu ne peux m'abandonner à la mort  
ni laisser ton ami voir la corruption.  
Tu m'apprends le chemin de la vie :  
devant ta face, débordement de joie !  
A ta droite, éternité de délices !*

## En fin de journée

**On pourra répéter plusieurs fois dans son cœur :**

*Seigneur Jésus, Fils de Dieu, aie pitié de moi.  
Seigneur Jésus viens à mon aide.*

**Terminons par :**

***Je vous salue Marie ....***

***Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen !***

## **Chant**

Si la faiblesse t'a fait tomber  
au bord du chemin, (bis)  
Tu sauras ouvrir tes bras,  
Alors tu pourras danser  
Au rythme du pardon

