



## Vivre le Carême

Le Carême est une démarche personnelle et communautaire :

- ♦ une démarche personnelle, car chacun de nous a sa vocation propre et sait sur quels points particuliers, il a une conversion à vivre, un combat spirituel à mener.

- ♦ une démarche communautaire, car le Carême est une aventure collective, celle d'un peuple de croyants qui veut se rapprocher de Dieu.

Dans notre marche vers Pâques, nous sommes guidés par l'Église et nous nous épaulons les uns les autres pour progresser dans la foi et la charité.

C'est le sens et la raison d'être de ces propositions paroissiales de Carême.

### Prière et écoute de la parole de Dieu

- ❖ **La prière** nous permet d'entrer davantage en intimité avec Dieu et de cheminer avec Lui dans les déserts de la Vie : un recueil de prières et de méditations composé par des paroissiens sera mis à votre disposition chaque semaine.

- ❖ **L'écoute de la Parole de Dieu** aide à s'accorder à la volonté du Seigneur et à se laisser guider par Lui. Durant ce Carême, nous vous invitons à mieux connaître l'histoire de Moïse et celle de la marche du peuple d'Israël de l'Égypte jusqu'à la Terre promise, racontées dans le livre de l'Exode. Pour cela, nous vous proposerons chaque mardi, mercredi et jeudi, des petites vidéos sur les passages essentiels du livre de l'Exode.

- ❖ **Le chemin de Croix** : chaque vendredi à **16 heures** dans les églises Saint-Roch de Chanteloup et Saint-Louis de Carrières

### Jeûne et abstinence

Ils nous aident à nous recentrer sur l'essentiel en vivant dans la sobriété.

- ❖ **La pratique commune demandée par l'Église** :

- jeûne le mercredi des Cendres et le vendredi Saint
- abstinence de viande tous les vendredis de Carême.

Mais l'Église invite aussi chaque baptisé à choisir librement **une pratique personnelle de pénitence**, par exemple, jeûne certains jours, abstinence d'alcool, de tabac, de jeux, de télé, d'utilisation des réseaux sociaux ...

- ❖ **L'abstinence d'alcool** durant tout le Carême peut être vécue en solidarité avec les malades alcooliques (voir sur Internet : « Pèlerins de l'Eau vive »)

- ❖ Le Conseil pastoral de la paroisse nous propose aussi durant le Carême **des actions de respect et de sauvegarde de la création**, qui est œuvre et don de Dieu. En nous appuyant sur l'encyclique « Laudato Si » du pape François, nous vous proposerons chaque semaine une action pour nous engager concrètement dans la conversion écologique demandée par notre Pape.

### Le partage et la solidarité

Ils nous permettent de nous ouvrir aux autres en témoignant de la charité du Christ à l'égard de ceux qui sont dans le besoin.

Nous vous invitons à soutenir deux projets concrets portés par notre communauté paroissiale :

- ❖ **La réhabilitation de l'école de Kibouendé au Congo-Brazzaville.**

Après la restauration d'un premier bâtiment réalisé en 2015 grâce au financement du groupement Carrières/Chanteloup, nous voulons aider à ouvrir un 2<sup>e</sup> chantier pour poursuivre l'opération de réhabilitation de cette école. Tous les détails vous sont donnés dans un dépliant à votre disposition dans les églises. Prenez aussi une tirelire à mettre dans votre maison pour que chaque membre de la famille contribue au projet.

- ❖ **Une collecte alimentaire dans les supermarchés** : nous poursuivons nos distributions alimentaires et pour cela, il nous faut collecter des produits à la sortie des magasins. Signalez-vous auprès des secrétariats paroissiaux si vous êtes prêts à participer à une collecte alimentaire. Nous vous indiquerons la ou les dates quand celles-ci seront fixées.

### Accompagnement des catéchumènes, baptisés à Pâques

3 adultes, 5 jeunes et 3 enfants du caté seront baptisés à Pâques.

Nos efforts de conversion sont vécus en union avec eux dans cette étape finale où ils choisissent définitivement de devenir chrétien, disciple de Jésus. Ce choix s'exprimera dans 3 étapes liturgiques, les « scrutins », où ils se mettent sous la lumière de Dieu (qui les « scrutent ») pour reconnaître leur péché et demander la force de l'Esprit-Saint pour le vaincre.

Ces étapes liturgiques seront vécues les 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> dimanches de Carême lors de la messe :

- le dimanche 7 mars à 11h15, église Saint-Louis
- le dimanche 14 mars à 9h30, " " "
- le samedi 20 mars à 16h30, église Saint-Joseph

*Tous les documents sur ces actions de Carême, en particulier les documents hebdomadaires (recueil de prières, et flyer action écologique) seront diffusés sous forme papier dans les églises, sur le groupe paroissial WhatsApp et sur le site Internet de la paroisse. Il en sera de même pour les vidéos bibliques.*

