



CARÊME 2021 Prières et Méditations pour la 4^e semaine

4



Chers frères et sœurs,

En cette 4^e semaine de Carême, nous vous proposons de réfléchir, méditer et prier autour du respect de l'œuvre de Dieu dans sa Création.

Une des préfaces eucharistiques des dimanches ordinaires nous invite à rendre grâce pour notre Dieu créateur :

« Il est juste et bon de te rendre gloire, de t'offrir notre action de grâce, toujours et en tout lieu, à toi Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant, Créateur de tous les éléments du monde, Maître des temps et de l'histoire ».

Et la préface de conclure que Dieu a confié à l'homme la création. Ce dernier, en admirant l'œuvre de Dieu, ne cesse de lui rendre grâce par le Christ, notre Seigneur.

Le pape François dans son encyclique **Laudato Si** nous invite à une véritable conversion écologique. Il rappelle que Dieu s'est émerveillé de sa Création. A l'issue de chaque jour, il contemple son œuvre émerveillé et heureux

« Et Dieu vit que cela était bon » (Genèse 1,1 - 2,2).

Oui Dieu a inscrit son amour dans la Création. Apprenons à nous émerveiller des merveilles de la Création.

« Tout l'univers matériel est un langage de l'amour de Dieu, de sa tendresse démesurée envers nous. Le sol, l'eau, les montagnes, tout est caresse de Dieu. » (Laudato Si §84)

Le pape François rappelle également que tout est lié ; nous ne pouvons pas envisager séparément le désir de justice, la fraternité et la « sauvegarde de la création ». Il nous invite à ce qu'il appelle « **l'écologie intégrale** » à savoir dans toutes ses dimensions : spirituelle, humaine et environnementale.

« Nous ne pouvons pas considérer que nous aimons beaucoup si nous excluons de nos intérêts une partie de la réalité : Paix, justice et sauvegarde de la création sont trois thèmes absolument liés, qui ne pourront pas être mis à part pour être traités séparément. Tout est lié, et, comme êtres humains, nous sommes tous unis comme des frères et des sœurs dans un merveilleux pèlerinage, entrelacés par l'amour que Dieu porte à chacune de ses créatures et qui nous unit aussi, avec une tendre affection, à frère soleil, à sœur lune, à sœur rivière et à mère terre. » (LS § 92)

Le Carême, ce chemin vers Pâques, est l'occasion pour chacun d'entre nous d'approfondir ce chemin de conversion intérieure. Celui-ci nous permet de mieux vivre la fraternité, de mieux prendre soin des autres et en particulier des plus fragiles. Or notre planète est de plus en plus fragile, et nous savons que l'humanité avec ses excès est particulièrement responsable de cette fragilité. Aujourd'hui la Terre ajoute ses clameurs à celles des plus pauvres, touchant la part de Dieu en chacun de nous.

Or nous ne sommes que les intendants de la Création, c'est la mission confiée à l'humanité :

« Le Seigneur Dieu prit l'homme et le conduisit dans le jardin d'Éden pour qu'il le travaille et le garde » (Genèse 2, 15).

Dieu ne nous demande pas de menacer la Création ou de la saccager pour assouvir notre soif de pouvoir et de richesse.



Prenons donc soin de la Création pour mieux aller à la rencontre du Créateur et de ses créatures.

Laissons-nous interpeler par cet appel du pape François à la conversion écologique.

Laissons-nous instruire et déranger.

Le souffle de l'Esprit-Saint fera jaillir en nous des intuitions pour changer notre cœur, notre regard, nos besoins et ainsi vivre une

« conversion écologique sainte, intégrale et joyeuse ».

Chers frères et sœurs commençons notre prière

- **Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit ! Amen**

- **Notre Père qui es aux cieux ...**

Prières

*Que soit béni ton nom glorieux, Seigneur
Que la terre et le ciel te chantent sans fin.
Gloire au Père et au Fils, et au Saint Esprit,
Au Dieu qui est, qui était, et qui vient,
Pour les siècles des siècles. Amen.*

*Dieu Tout-Puissant
qui es présent dans tout l'univers
et dans la plus petite de tes créatures,
Toi qui entoures de ta tendresse tout ce qui existe,
répands sur nous la force de ton amour
pour que nous protégions la vie et la beauté.
Inonde-nous de paix,
pour que nous vivions comme frères et sœurs
sans causer de dommages à personne.
Ô Dieu des pauvres,
aide-nous à secourir les abandonnés
et les oubliés de cette terre qui valent tant à tes yeux.
Guéris nos vies, pour que nous soyons
des protecteurs du monde et non des prédateurs,
pour que nous semions la beauté
et non la pollution ni la destruction.
Touche les cœurs de ceux qui cherchent seulement des profits
aux dépens de la terre et des pauvres.
Apprends-nous à découvrir la valeur de chaque chose,
à contempler, émerveillés,
à reconnaître que nous sommes profondément unis
à toutes les créatures sur notre chemin vers ta lumière infinie.
Merci Seigneur parce que tu es avec nous tous les jours.
Soutiens-nous, nous t'en prions, dans notre lutte
pour la justice, l'amour et la paix.*

(Prière composée par le Pape François dans Laudato si §246)

Brève méditation... à prier

La conversion écologique passe par la conversion de notre regard sur les choses, les événements et les personnes. Comment acquérir ce regard divin ? Saint Augustin écrit à propos de l'Eucharistie : « Deviens ce que tu contemples ». Pour lui, le fait d'aimer et de contempler une chose transforme le cœur de celui qui aime et contemple, et il le transforme à l'image de la chose aimée et contemplée.

Ainsi aimer et contempler Dieu transforme l'homme à la ressemblance de Dieu.

Cette semaine nous pouvons prier le Seigneur pour qu'Il nous ouvre les yeux, nous montre notre péché, qu'Il désigne les lieux de notre vie où nous ne sommes pas à notre place, et qu'Il nous donne la sagesse de retrouver la bonne place au sein de la Création, selon son Plan.

La prière implique aussi de méditer et de travailler, car dans le original de Dieu, le travail était vécu comme une « union priante », joyeuse et recueillie entre le Créateur et l'homme cocréateur.

Je crois, Seigneur, Viens au secours de mon incroyance.

Je crois, Seigneur, Fortifie ma foi.

Je crois, Seigneur, Ouvre mes yeux aux merveilles de ton amour.

Un petit conseil de Abba Arsène pour ce temps de Carême

(Père du désert il y a plus de 1500 ans)

« De toute ta force, lutte pour que ton activité intérieure soit selon Dieu, et tu vaincras les passions extérieures »

Le chemin de conversion est souvent difficile, nous pouvons prier avec le merveilleux psaume 24 (texte non intégral)

Seigneur, enseigne-moi tes voies,

Fais-moi connaître ta route,

Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,

Car tu es le Dieu qui me sauve.

Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,

Ton amour qui est de toujours,

Dans ton amour, ne m'oublie pas,

En raison de ta bonté, Seigneur.

Il est droit, il est bon, le Seigneur,

Lui qui montre aux pécheurs le chemin.

Sa justice dirige les humbles,

Il enseigne aux humbles son chemin.



Lecture de la Parole de Dieu

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean 3, 14-21

En ce temps-là Jésus disait à Nicodème « De même que le serpent de bronze fut élevé par Moïse dans le désert, ainsi faut-il que le Fils de l'homme soit élevé, afin que tout homme qui croit obtienne par lui la vie éternelle. Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique : ainsi tout homme qui croit en lui ne périra pas, mais il obtiendra la vie éternelle. Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé. Celui qui croit en lui échappe au Jugement, celui qui ne veut pas croire est déjà jugé, parce qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu. Et le Jugement, le voici : quand la lumière est venue dans le monde, les hommes ont préféré les ténèbres à la lumière, parce que leurs œuvres étaient mauvaises. En effet, tout homme qui fait le mal déteste la lumière : il ne vient pas à la lumière, de peur que ses œuvres ne lui soient reprochées ; mais celui qui agit selon la vérité vient à la lumière, afin que ses œuvres soient reconnues comme des œuvres de Dieu. »



Méditons :

Au cœur du Carême, Jésus nous rappelle que la foi en Jésus-Christ nous sauve. Dieu nous aime tant, qu'il donne son Fils pour nous sauver. Il s'agit d'une promesse pleine d'espérance, nous ne devons pas nous décourager en voyant nos limites et nos faiblesses : Dieu est là proche, Jésus est sur la Croix pour nous guérir.

Regardons le Crucifié en nous disant intérieurement :

« Dieu m'aime »

et allons de l'avant car Dieu est plus grand que nos faiblesses.

(D'après une méditation du Pape François.)

Méditation sur la 6^e station du chemin de Croix



« Jésus dépouillé de ses vêtements »

Jésus qui possède tout est dépouillé de tout. Dépouillé de ses vêtements, mais aussi de sa liberté, de son avenir, de son honneur. Il est aussi dépouillé de ses disciples qui l'ont abandonné. Il est livré, nu au pouvoir de la mort.

A l'image de notre Seigneur essayons de vivre pendant ce Carême des moments de détachement et de dépouillement. Pour mieux nous rendre accessible à nos frères en humanité, et particulièrement à ceux qui sont dépouillés.

Prions

*Seigneur en te laissant dépouiller,
tu te révéles encore plus semblable à nous,
solidaire de notre humanité souffrante et pécheresse.
Viens en aide à ceux qui sentent la mort approcher
et leur dernier combat arriver.
Seigneur entends la souffrance du malade,
de celui qui est écarté de la société, dépouillé et humilié.
Accorde-nous, ô Seigneur,
de ne tenir à rien sur la terre,
et de supporter la perte de toutes choses,
d'endurer même la honte, le blâme,
le mépris et la moquerie.
Accorde-nous de ne jamais avoir honte de toi.*

Osons l'écologie intégrale

Notre chemin de conversion passe également par des engagements concrets en vue de la sauvegarde de la planète. Le Carême est propice à revoir nos modes de vie et de consommation. Le groupement paroissial vous propose des actions concrètes. A cet effet, des flyers vous sont distribués tout au long du Carême. Vous pouvez vous engager dans la durée pour une ou plusieurs actions proposées. Celles-ci constitueront votre contribution de Carême pour « la sauvegarde de la maison commune »

En fin de journée

Cantique de la Création (Paroles et musique de Patrick Richard)

Ce cantique, qui se prie aisément est librement inspiré du psaume de la Création (psaume 103). C'est aussi un hymne à la fraternité, il invite à prendre soin des merveilles de la Terre et de toutes ses créatures. Par ailleurs, c'est aussi un formidable « vaccin contre la désespérance » <https://www.youtube.com/watch?v=Q4vjJd-LaNo>

Par les cieux devant toi, splendeur et majesté
Par l'infiniment grand, l'infiniment petit
Et par le firmament, ton manteau étoilé
Et par frère soleil, je veux crier :

**Mon Dieu, tu es grand, tu es beau
Dieu vivant, Dieu très-haut,
Tu es le Dieu d'amour
Mon Dieu, tu es grand, tu es beau
Dieu vivant, Dieu très-haut,
Dieu présent en toute création**

Par tous les océans et par toutes les mers
Par tous les continents et par l'eau des rivières
Par le feu qui te dit comme un buisson ardent
Et par l'aile du vent, je veux crier : **Mon Dieu...**

Par toutes les montagnes et toutes les vallées
Par l'ombre des forêts et par les fleurs des champs
Par les bourgeons des arbres et l'herbe des prairies
Par le blé en épis, je veux crier :

**Mon Dieu, tu es grand, tu es beau
Dieu vivant, Dieu très-haut,
Tu es le Dieu d'amour
Mon Dieu, tu es grand, tu es beau
Dieu vivant, Dieu très-haut,
Dieu présent en toute création**

Par tous les animaux de la terre et de l'eau
Par le chant des oiseaux, par le chant de la vie
Par l'homme que tu fis juste moins grand que toi
Et par tous ses enfants, je veux crier : **Mon Dieu...**

Par cette main tendue qui invite à la danse
Par ce baiser jailli d'un élan d'espérance
Par ce regard d'amour qui révèle et réchauffe
Par le pain et le vin, je veux crier : **Mon Dieu...**

Terminons par :

Je vous salue Marie

Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen !

